

# SMILE HEADLINE

発行日 2025.02.01  
発行責任者 横濱晃治編集長  
制作 秘書のなっちゃん



## 今月のPICK UP

- @Xmas は恵比寿ガーデンプレイス
- @横濱の正月 in Aomori
- @ゴルフ部&軽音部 合同新年会♪
- @「フケ対策」にはコレ!ケンアートスッキリ ¥2200
- @なっちゃんコーナー
- @編集後記

## 3月のおやすみ

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

## 4月のおやすみ

1日(火)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)



## 新年のあいさつ

新年明けましておめでとうございます。昨年も THE SMILE COMPANY をご利用いただき、またいつも応援していただき、誠にありがとうございます。昨年も皆様の変わらぬご愛顧のおかげで、毎日3食しっかり食べて、趣味も楽しむことができ、旅行にも行け、楽しく幸せな1年を過ごすことができました。ありがとうございました!

サロンとしては大人の部活動、特にゴルフ部・軽音部・DeNA ベイスターズサークルが活発に活動されていました。また、世の中の的にも流行している「男の美意識の高まり」からのスキンケアに取り組む方が増えたことがうれしく思います。

今年も引き続き、ヘアスタイルはもちろんですが、スキンケアに対しても情報を発信しながら、カッコいい大人の男を製作していきたいと思っています。個人的には51歳になり、たくさんの人生の先輩方と日々いろんなおしゃべりをしながら、素敵なオジサマの言葉選びや佇まい、心遣い、好奇心、ユーモアを学ばせていただきながら、素敵なオジサマになれるよう努力していきたいと思います。本年もよろしくお願いたします。

令和7年1月1日

THE SMILE COMPANY オーナー

横濱晃治

## Xmas は恵比寿ガーデンプレイス



Xmas イルミネーションが好きで毎年、都内や横浜など、どっかしら行ってるのですが、昨年のXmas は恵比寿ガーデンプレイスへ♪

恵比寿ガーデンプレイス自体が久々でした

が、オレンジの電球の光で懐かしく暖かみのあるイルミネーションでした。パカラのシャンデリアがキラキラぶら下がっていて、これまたキレイ♡ 幸せで癒される Xmas が過ごせました。

## 横濱の正月 in Aomori

真っ白な雪の青森。風情ありました♪今年は今冬最大の豪雪! 青森に暮らす人々にとっては1日数回の雪かきにもなったり、危険な屋根の雪下ろしがあったりと大変なことばかりですが、正月に帰省して、ホテルに宿泊する身

としては、青森らしい真っ白な正月で、懐かしくもありました。



青森には二日いて、両日とも施設に暮らす母とランチをしながら、近況報告しました。お寿司屋青森の郷土料理を食べたり、古く趣のある喫茶店でコーヒーをいただいたりしました。あとは雪を見ながら露天の温泉にはいって、忙しかった12月の営業の疲れをゆっくり癒しました。



今回の帰省で驚いたのは、海外からの観光客の多さ。青森駅ではいろんな言語が聞こえてきて、市内のホテルもかなり宿泊者が多いみたい。かつては正月の青森なんて静かで誰も観光客なんていなかったものですが、「雪」を見たさに世界中からやってきているみたいです。

八甲田山のふもとの「酸ヶ湯温泉」は4mの雪の壁があるため人気ようですし、青森の新鮮な海産物やリンゴが人気で、グルメでも喜んでいただいているようです。

雪の景色とグルメと母の面白さに元気をチャージして、またねぶたまでガンバリマス！！

### ゴルフ部&軽音部 合同新年会♪

当サロンの大人の部活動「ゴルフ部」と「軽音部」の合同新年会が開催されました。私・横濱は軽音部には所属していますが、ゴルフ部には所属していないため、普段はゴルフ部の活動には参加していないので、今回はゴルフ部の皆さんとも楽しいお酒が飲めました。



オジサンばかり10名での新年会ですが、ホントしょもない話で笑い、盛り上がりました。軽音部も、日頃接点がなかったゴルフ部の面々と楽しそうに談笑されていました。今後も両部が何かコラボしていけたら面白いと思っています。

### 「フケ対策」にはコレ！

ケンアートスツクリ ¥2200



乾燥する冬に気をつけたいのが「フケ」！アウターも、黒や紺、グレー、茶など暗い色のものが増える季節に、白いフケは目立つエチケットとして気をつけたいですね！フケは不潔だから出る訳でもなく、乾燥したことで頭皮が剥がれ落ちてくるケースもあります。

そこでオススメなのが「ケンアートスツクリ」。頭皮の化粧水なので、頭皮を乾燥から防ぎます。お風呂あがりや朝のお出かけ前にシュッシュッして、ヘッドマッサージするだけ。

乾燥した肌は痒みにつながることもありますが、痒みにも効果あります！フケ、痒みが気になる方、詳しくは横濱まで👉

### なっちゃんコーナー

花粉の飛来に、季節を感じる今日この頃です。感染症のピークがようやく落ち着き始めそうですが、私にとっての山場はまだこれからです…。誰でもいつ発症するかわからないので、皆さまどうぞ、なるべく花粉を吸いこまないようお気をつけてお過ごしください。

ともあれ元気にやっていきますので、本年も何卒、よろしくお願いたします！🌸

### 編集後記

今年もう1カ月が過ぎました。毎年毎年、年末には皆さんが「1年早いっ！！」と言われる。1年が早い、ということが悪いことではないと思うのですが、果たしていいことなのか？！

自分は最近、仕事もプライベートも充実しているのですが、なんとなく予定やスケジュールを「こなしている」ような気がしていました。日々、楽しいのは楽しいのですが、タスクをこなしたことに安心して、いろんなことをいっばいやれたことに充実感を感じているように思いました。

そこで今年は、「余白」を持つことを意識するようにしてみようと思います。時間やスケジュールに余裕を持ち、パツパツな計画をしない。思考も、心や脳ミソに余白を作り、気持ちに余裕を持ったり、脳ミソ全部を活発に常に動かすのではなく、80%ほど活性、20%余白にする。

桜をゆっくり楽しんだり、キンモクセイの香りで秋をしっかり感じたり、どこかへ出かけた、遊びに行ったらそのことに集中して、あれもこれもいろいろ考えない。

そうやって四季や空間や時を、その時その時でゆっくりゆったり、しっかり楽しんでみることに、挑戦してみようと思っています。