

発行日 2026.06.01

発行責任者 横濱晃治編集長

制作 秘書のなっちゃん

# SMILE HEADLINE

## 今月のPICK UP

@春の旅 2026 in 弘前

@夏シャンプー&除毛クリーム絶賛販売中!

@軽音部毎年恒例 LIVE 日程決定

@青森ねぶたまでいよいよ2ヵ月!!

@ベ이스ターズサークル、今シーズン初観戦

@なっちゃんコーナー

## 7月のおやすみ

6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)

## 8月のおやすみ

3日(月)~7日(金)

10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

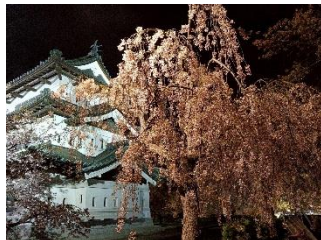


## 春の旅 2026 in 弘前

毎週月曜日だけの定休日で週1日休みの当サロンですが、毎年春と秋は、連休を取り旅行をします。今年は弘前(青森)の桜を観に行ってきました!

旅行好きのお客様で全国の桜を色々観た方でも弘前の桜が日本一!!ということで、私も約30年ぶりくらいに桜の弘前に行ってきました。ところが!!今年は昨年より9日も早く、観測史上2番目に早くソメイヨシノが開花。4月9日に開花したため、4月27日に行った時にはすでに散ってしまっていました。

しかし弘前城のある弘前公園にははしだれ桜や八重桜など、いろんな種類の桜があるため、長い期間桜を楽しめます。ちょうどはしだれ桜と八重桜が満開で、屋台でおでんや焼き鳥、ラーメンを食べながら、お城と桜とグルメを楽しみました。



桜といえば青空に桜が一番キレイだと思いますが、弘前の桜は「夜桜」がオススメ!ライトアップされお堀に映った桜の木が、まるで鏡のように反射して最高の景色となります!



それから弘前から車で45分くらい行った鶴田町にある「鶴の舞橋」も行ってきました。昔JR東日本のCMにも使われた木造の橋で、湖にかかる橋です。バックには青森県で一番高い岩

木山があり、ここもとてもキレイな風景なんです。でも意外と知られてないので、穴場スポット!夕刻だったのでライトアップも見れてラッキー!

一泊二日の旅でしたが、故郷の空気と景色とグルメに癒され、リフレッシュできました。次は夏のねぶたまでがんばります!!

## 夏シャンプー&除毛クリーム絶賛販売中!

いよいよ今年も暑くなってきました!!そんな暑さを吹き飛ばす夏シャンプーと、ムダ毛を処理してくれる除毛クリーム、絶賛販売中です!!

日中の暑さで疲れ、夜も寝苦しい。そんな毎日を快適にし、気持ちまでリラックス&リフレッシュしてくれるシャンプー「クールオレンジ」。シャンプーするだけで頭も体もひんやりCOOLな使い心地。さらに本物のオレンジの果実から抽出した香りで、気持ちまでリフレッシュしてくれます。今年は昨年以上の暑さが予想されています。そんな夏だからこそ、毎日使うものだからこそ、気持ちいいモノ、使いたいで



すよね♪

それから、薄着になる季節に気になるのが「ムダ毛」！最近の10代・20代・30代の男性はムダ毛処理があたりまえ！脚や腕などムダ毛処理してツルツルです。だから40代以上もそんな身だしなみを整えていきましょう！クリームをつけて10分待ったらふき取るだけ！毛の濃さにもよりますが、月1回のメンテナンスで十分だと思います。脱毛サロンに行かなくても、ご自宅で簡単にできますよ！！どちらもオススメのアイテムです。



#### サマーシャンプー「クールオレンジ」

200ml ¥1100

600ml ¥3080

#### 除毛クリーム「コスティンプラッシュ」

¥4620

#### 軽音部毎年恒例 LIVE 日程決定

同じ趣味でつながりあう地域コミュニティ「大人の部活動」。その中の軽音部は毎年11月にLIVEを行っています。たまプラーザのLIVEハウス「3丁目カフェ」で行っていますが、今年の日程が決まりました！

**11月15日(日) PM7:00**から、当サロンの一年で最大のイベント「大忘年会」の中でLIVEを行います。今年は3名の新入部員が加わり、ドラムやキーボードが増え、音に厚みが増し、楽しさも増しています。月1回集まってスタジオを借りて練習しています。

70代でドラムを始めバンドに加入しステージを目指す者もいれば、LIVEはやっていただけ活動する場を失い、入部してきた者もいます。



男性も女性も、年齢も30代から70代までとさまざま。職業も出身地も違う面々が1つになって同じ目標に向かって取り組んでいます。そんな当サロンの軽音部「THE☆BARBER-BOYS」のLIVE。ぜひお越しください♪

#### 青森ねぶたまでいよいよ2ヵ月！！

待ちに待った我が愛する故郷の日本最大の祭「青森ねぶた」まで2ヵ月を切りました！当サロンでは一昨年からねぶた祭と一緒に参加したい方を募集し、「跳人」として衣装を着て祭に参加。楽しんでいただきました。そして今年は過去最高の7名の方々の申し込みがあり、うち4名が跳人として祭を楽しみます♪当日は私と、青森の友人「ムナ」も一緒にアテンドします。

今年、3年連続で参加していただく八島ご夫妻はもうねぶたや青森のいろはを知り尽くした夫婦！このお2人も初参加の面々を盛り上げてくれることでしょうか！今年は観覧のみ希望の方々もいますが、今夏からはねぶた時期でも格安で泊まれる旅館まで手配し、「ヘアサロン」の枠を超え、もうどこまで行ってしまうのか？！誰も予想だにしません！でも宿でも「令和8年度ねぶた部」として楽しめたら、と思っています。



#### ベ이스ターズサークル、今シーズン初観戦

同じ趣味でつながる地域コミュニティ「大人の部活動」。その中の「ベ이스ターズサークル」は横浜 DeNA ベ이스ターズを応援する方々で結成されたサークルです。毎年、年2回ハマスタ観戦をし、春と年末に飲み会をして楽しんでいます。

今年も5月の気持ちいい夜に行ってきました♪暑くもなく寒くもなく、ビールが最高！！観戦しながら、あーだこーだ言いながら、食べながら楽しみました。チームも勝利し、さらに最高の夜になりました♪

チームはまだまだですが、ピッチャーにがんばってもらって、28年ぶりのリーグ制覇を勝ち取って欲しいと思います！！



#### なっちゃんコーナー



先日初めて焼いたメロンパンが上出来でした！\*手間がかかるので敬遠していたのですが、一念発起！でもその甲斐がありました☆焼きたてがおうちで食べられるなんて幸せ…♡

この頃はカレーパンも上手に作れるようになりました！趣味と実益を兼ねた自分時間、楽しんでいます♪